

## **LA MÉDITATION CHRÉTIENNE :**

La Méditation Chrétienne est proposée quelques samedis à Pouvoirville . De quoi s'agit-il ?

La méditation chrétienne, proposée par John Main (1926-1982), moine à l'Abbaye bénédictine de Ealing, à Londres, est une prière contemplative qui se pratique en silence et dans l'immobilité en répétant un mot de prière : «Maranatha » (mot en araméen, la langue de Jésus, signifiant : "Viens, Seigneur". C'est le dernier mot de la Bible). La répétition de ce mot de prière nous aide à nous recentrer continuellement et simplement sur le moment présent sans nous attacher aux distractions, pensées ou images de toutes sortes.

La méditation est un chemin d'attention et de connaissance de soi, pèlerinage vers Dieu dans l'Esprit du Christ. Cette pratique a son origine dans l'expérience des Pères du Désert, chrétiens réfugiés dans les déserts de Mésopotamie, d'Égypte, de Syrie et de Palestine, entre le III<sup>ème</sup> et le VII<sup>ème</sup> siècle, ils vivaient en ermite. Certains, le plus souvent des évêques et des moines comme Athanase d'Alexandrie, Théophile d'Alexandrie, Cyrille d'Alexandrie, Épiphanie de Salamine, Grégoire de Nazianze, ont laissé leurs noms dans l'histoire du christianisme. Mais on se souvient aussi de séculiers tels Eucharistos le Séculier ou le célèbre Saint Antoine.

Décrite au V<sup>ème</sup> siècle par Jean Cassien, prêtre, moine à Bethléem, après avoir vécu pendant une quinzaine d'années avec les Pères du désert en Égypte, fondateur de couvents à Marseille (vers 443), la méditation chrétienne se pratique seul chez soi (20 à 30 minutes une fois par jour) et/ou en groupe, avec le soutien de la Communauté Mondiale pour la Méditation Chrétienne qui possède un site internet : <http://www.wccm.fr>.

« La méditation est le moyen très simple par lequel nous nous mettons peu à peu en paix avec nous-mêmes afin d'être capables d'éprouver la paix de Dieu en nous ».  
(John Main)

La prochaine méditation chrétienne aura lieu le samedi 7 décembre 2019 à 10h30 - centre paroissial de Pouvoirville au 38 rue Fondeville.

**CATÉCHÈSE DES ENFANTS :** Deux rassemblements en décembre ; les samedis 7 (rassemblement 5) et 21 (rassemblement 6).

## **RÉSEAU MONDIAL DE PRIÈRE DU PAPE**

**Intention du mois de décembre : L'avenir des enfants, une priorité :**

Pour que chaque pays prenne les moyens nécessaires pour faire de l'avenir des enfants une priorité, particulièrement ceux qui sont en souffrance.

**Marche du vendredi 6 décembre 2019 :** Rendez-vous dès 9 h à la Chapelle située à l'intérieur du site des Apprentis d'Auteuil (à gauche en entrant) au N°31 de la rue de Fondeville à Toulouse (Pouvoirville). Prévoir votre titre de transport car utile sans doute pour le retour. On peut partager un petit casse-croute ensemble à l'issue de la messe de 12 h 15 à l'église St Jérôme.



## **MARCHONS ENSEMBLE ...**

Paroisses de Ramonville et Pouvoirville

N° 19  
Décembre  
2019

2, allée G. Pompidou – 31520 Ramonville  
38, rue Fondeville – 31400 Toulouse  
[www.paroisses-ramonville-pouvoirville.net](http://www.paroisses-ramonville-pouvoirville.net)  
[sainjean31520@gmail.com](mailto:sainjean31520@gmail.com)

## **EN ATTENDANT NOËL ...**

### **En Avent ! Il va venir !**

Comme chaque année, le temps de l'Avent marque le début d'une nouvelle année liturgique. Ce temps de l'avent est tellement majeur que l'on oublie souvent qu'il est une étape dans la marche du temps chrétien dont le cœur est le temps pascal. De plus, l'ambiance commerciale fait que l'on vit d'une manière très anticipée, le temps de Noël sans advent. Or, ce temps de l'Avent a toute sa place dans notre démarche spirituelle et donne tout son sens à Noël. Il est le commencement qui rappelle tous ces commencements de nos vies. Ces commencements éveillent souvent l'espoir et l'espérance, suscitent un élan, un dynamisme et créent les conditions de la vie, de l'à-venir.

Pour comprendre le sens profond de ce beau temps fort spirituel, il n'y a rien de tel que de suivre ne serait-ce que quelques mots des lectures dominicales. Une enfant du KT demandait : « Et qu'est-ce qu'on doit faire pendant l'avent » ? Les lectures dominicales mais aussi quotidiennes, qui nous sont proposées pendant ce temps de l'avent, nous disent qu'il ne s'agit pas d'abord de « faire » mais surtout d'une attitude de cœur et d'esprit. Bien sûr, cela acquis, l'Avent devient un temps d'action intérieure et de mise en relation avec l'autre. Suivons quelques pas des lectures bibliques semaine après semaine.

**Veiller.** Le mot revient plusieurs fois au premier dimanche de l'avent. L'avent, c'est le temps où nous sommes invités à rester éveiller (sans insomnie) en vue de la « venue » de Dieu. Veiller, car Dieu vient. Il vient de mille et une manières. C'est pourquoi, il demande de vivre ce temps comme un temps de veille, d'attente, de préparation. Il vient pour une présence intérieure. Il vient par toutes ces petites lumières que nous allumons et mettent de la clarté, de la joie dans la nuit de vies humaines.

L'avent est aussi le temps de l'**annonce** : Isaïe annonce, Jean Baptiste annonce, l'ange Gabriel porte la nouvelle à Marie...

Préparer un événement est important. Nous pouvons revoir comment nous mettons notre énergie pour le faire surtout quand cet événement engage notre vie, notre avenir et notre raison d'être. Les mamans peuvent témoigner de la joie de préparer la venue au monde de leur enfant. L'Avent est le temps où nous prenons conscience que l'Évangile est annoncé en vies. Il est annoncé pour que nous devenions nous-mêmes annonces de Bonne Nouvelle, par nos gestes, nos actes et notre présence. « Avec nos mots, mais surtout nos actions et nos décisions, il nous revient à nous disciples de Jésus, d'annoncer sa tendresse offerte sans retenue et son pardon donné sans comptabilité » ... (suite au verso)

### L'ÉDITO DU PÈRE OUEDRAOGO (suite) :

Une **lumière**. La traditionnelle couronne de l'Avent porte ce symbole fort de la lumière que nous allumons au long de l'avent. Mais la parole de Dieu parle à plusieurs reprises de la Lumière. Jean Baptiste en est le témoin. Le vieux Siméon s'en réjouit. L'avent nous permet de redécouvrir combien la lumière de l'Évangile est nécessaire à notre vie. Comment serait-il possible de lutter contre toutes les forces de la Nuit dans le monde, et en nous, si cette Lumière nous fait défaut ? Celui que nous attendons, et que nos lumières scintillantes symbolisent, est la vraie Lumière ; celle qui se propose d'éclairer nos nuits : nuit de la faim, nuit de l'angoisse, parfois jusqu'au désespoir, nuit pour tous ceux dont la dignité est abîmée, bafouée, détruite. Vivre le temps de l'Avent, c'est laisser celui qui vient allumer en nos cœurs cette lumière de vie et la porter aux autres.

**La joie.** « Soyez dans la joie » ! L'avent est marqué par cette attente joyeuse. La joie, annoncé par le prophète et à laquelle invite saint Paul, n'est pas un sourire de façade, mais la joie profonde de celui qui se sait aimé et sauvé. Cette joie qui nous habite doit aussi se lire sur nos visages, malgré les soucis qui peuvent nous préoccuper. C'est ce que nous rappelle François, notre bon pape : « Il y a des chrétiens qui semblent avoir un air de Carême sans Pâques. Cependant, je reconnais que la joie ne se vit pas de la même façon à toutes les étapes et dans toutes les circonstances de la vie, parfois très dure. Elle s'adapte et se transforme, et elle demeure toujours au moins comme un rayon de lumière qui naît de la certitude personnelle d'être infiniment aimé, au-delà de tout. » (La joie de l'évangile).

Fort de cette certitude spirituelle entrons dans cet Avent 2019. En avant donc ! et Bonne Marche vers la Joie de Noël.

P. Bonaventure

### PÈRE BONAVENTURE, QUI ES-TU ? :

Nous avons accueilli notre nouveau curé de Ramonville-Pouvourville, le Père Bonaventure, lors de sa messe d'installation en septembre dernier.

Accueillir un nouveau curé, c'est prendre un peu de temps pour mieux le connaître. Père Bonaventure, qui es-tu et comment as-tu vécu ces 2 premiers mois parmi tes nouveaux paroissiens ?

*“Je suis né au Burkina Faso, où j'ai été ordonné en 1994. Je suis arrivé en France en 1998. J'ai passé 4 ans à l'Institut Catholique avant de commencer à Tournefeuille en tant que vicaire. Ma dernière mission à Fenouillet a duré 9 ans. Mais, je n'ai pas hésité lorsque Mgr Le Gall m'a demandé si j'acceptais une nouvelle mission à Ramonville-Pouvourville. Par obéissance, j'ai dit joyeusement oui. Et je ne regrette rien.*

*Je suis un pèlerin, je pense que la vie d'un prêtre est de partir au fur à mesure des désirs de son évêque. Pour le prêtre que je suis, chaque changement de poste et de mission est une occasion de renouvellement intérieur, de revoir ce que je suis par rapport à la réalité en face de moi. (suite page suivante)*

### PÈRE BONAVENTURE, QUI ES-TU ? : (suite)

*Aujourd'hui, 2 mois après mon installation, je continue de découvrir le contexte social et ecclésial de ma nouvelle paroisse. J'y ai trouvé une communauté dans laquelle je me suis senti accueilli. J'ai voulu rencontrer rapidement les différentes équipes pour faire connaissance et prendre connaissance des activités de la paroisse. J'ai trouvé une paroisse bien organisée et qui fonctionne de manière autonome grâce au travail effectué par mes prédécesseurs. J'ai également découvert une paroisse sans frontière géographique, des personnes engagées sur la paroisse et qui pourtant n'y habitent pas géographiquement. C'est une richesse !*

*Lorsque l'occasion se présente, je suis très heureux d'aller au contact des gens mais je ne force pas la main. Aller chez des gens est plus enrichissant que le simple bonjour sur le parvis de l'église. Je suis heureux de les découvrir, c'est l'occasion d'avoir un contact de proximité. Généralement, j'aime bien entrer en relation les uns avec les autres ; on apprend à se connaître dans le temps. Je viens apporter ma pierre sur une longue histoire paroissiale, pour cela, il faut connaître ses paroissiens et prendre le temps de le faire.”*

Accueillir un nouveau curé, c'est aussi sortir de nos routines et de nos sentiers battus, accepter un renouvellement pour cheminer autrement vers Dieu.

Père Bonaventure, comment envisages-tu ce bout de route ensemble ?

*“Le changement du prêtre est aussi une occasion de renouvellement pour la paroisse, non pas pour faire table rase mais faire autrement ce qu'on a toujours fait. Si on veut fonctionner comme il y a 20 ans, il y aura une certaine sclérose et des personnes ne s'y retrouveront pas et ne trouveront pas leur place dans la communauté ecclésiale. Je voudrais que chacun ait et trouve sa place dans la paroisse.*

*Je voudrais donner un peu plus de dynamisme à la liturgie. Mon rêve est aussi que les jeunes prennent leur place dans les différents services, équipes et mouvements. Pour cela, je fais confiance à l'Esprit Saint qui nous conduit chaque jour, pour ouvrir mon cœur à ce qu'il me dit et entendre ce que le peuple de Dieu me dit. Je voudrais bâtir une communauté qui vive dans une réelle fraternité, chacun estimant ce que l'autre apporte comme un don de l'Esprit pour le bien de la communauté. Soyons des vases communicants et non vases clos hermétique.”*

Enfin, accueillir un nouveau curé, c'est accepter d'aller de l'avant avec lui sans se retourner sur le passé. Alors, soyons prêts nous aussi, à notre renouvellement intérieur ; pour nous tourner vers l'avenir et continuer notre marche vers la Lumière. Père Bonaventure, sois le bienvenu parmi nous, et sois le Pasteur qui nous guide vers la maison du Père.